



**Café Regards de femmes**  
Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026

**1) Qu'est-ce que le sexisme ?**

« Le sexisme est une idéologie qui repose sur le postulat de l'infériorité des femmes par rapport aux hommes. Il se manifeste par des gestes, propos, pratiques et comportements, du plus anodin en apparence (remarques,...) au plus grave (coups, viols, meurtres,...). Ces manifestations ont pour objet de délégitimer, stigmatiser, humilier ou violenter les femmes et ont des effets sur elles (estime de soi, santé psychique et physique et modification des comportements) ».

**2) Rappeler que le sexisme demeure pénalement répréhensible**

Loi Schiappa 2018

Articles 222-33-1-1 du code pénal ainsi que l'article R625-8-3

Le fait d'imposer à une personne tout propos ou comportement à connotation sexuelle ou sexiste qui soit porte atteinte à sa dignité en raison de son caractère dégradant ou humiliant, soit créé à son encontre une situation intimidante, hostile ou offensante.

Cour d'appel d'Orléans harcèlement sexuel environnemental

**3) Le sexisme participe d'un continuum de violences**

Langage sexiste, publicité sexiste, humour sexiste > participent d'une certaine performativité > orientent, (re)produisent les rapports sociaux de sexe. Invisibilisation, dépréciation, culpabilisation, dévalorisation, humiliation > insulte, menace, agressions.

**4) Le sexisme est un objet de recherche scientifique**

Mesure les différentes formes de sexisme

Enquête auprès d'un échantillon représentatif de la population française

Méthode de quotas permettant la représentativité selon le sexe, l'âge, la catégorie socio-professionnelle, la région et la taille d'agglomération.

Questionnaire administré à 3062 personnes âgées de 15 ans et plus

700 000 données traitées et écriture du rapport... entre novembre et décembre.

Rappel que les fonctions au sein du HCE sont des fonctions totalement bénévoles.

## 5) Le sexisme en France combine deux dimensions

Le **sexisme paternaliste** correspond à toutes les attitudes en apparence positives mais fondées sur le stéréotype d'une fragilité intrinsèque des femmes impliquant la protection et l'assistance des hommes

Ce sexisme paternaliste représente 23% de la population âgée de 15 ans et plus.  
Soit près de 12,5 millions de personnes en France.  
27% d'hommes et 18% de femmes.

Le **sexisme hostile** est fondé sur des attitudes agressives envers les femmes, jugées manipulatrices, profiteuses, injustes envers les hommes et animées par la volonté de les dominer.

Ce sexisme hostile représente 17% de la population âgée de 15 ans et plus  
Soit près de 10 millions de personnes en France  
23% d'hommes et 12% de femmes

Un réservoir conséquent pour les masculinistes...

## 6) La perception du sexisme reste profondément clivée en fonction du genre et de l'âge

Plus l'âge augmente, moins le sexisme est perçu comme un problème social, et plus l'impression d'une "égalité déjà atteinte" est présente.

Nous constatons également un "gender gap" est très élevé chez les jeunes.

Les jeunes hommes adoptent plus fréquemment une lecture concurrentielle des rapports de genre, dans laquelle les avancées en faveur des femmes sont perçues comme susceptibles de créer des désavantages pour les hommes.

Pourtant les femmes subissent des discriminations dans tous les espaces :

- Dans l'espace public : plus de six femmes sur dix déclarent avoir déjà été moins bien traitées en raison de leur sexe dans la rue ou les transports.
- Dans la sphère professionnelle : 49 % des femmes déclarent avoir été confrontées à des discriminations.
- Dans la sphère institutionnelle : une minorité non négligeable continue de douter qu'une femme puisse gouverner (8 % des femmes et 13 % des hommes).
- Dans la sphère numérique : Le cybersexisme représente la première forme de discours de haine en ligne, avec 84 % des victimes étant des femmes

## 7) Le continuum des violences et la culture du viol persiste dans notre société

Malgré une condamnation sociale massive de ces pratiques, les chiffres révèlent un fossé entre les discours et les faits :

- 84% des femmes ont déjà vécu au moins une situation sexiste
- 21% déclarent avoir été victime d'un viol
- 20% déclarent avoir été victime de pressions insistante pour un rapport sexuel non désiré

Plus l'adhésion au **sexisme hostile** est élevée, moins les répondant·es jugent nécessaire de qualifier un meurtre de femme par son conjoint ou ex-conjoint de "féminicide", et plus faible est le sentiment de gravité associé aux actes et propos sexistes.

Une culture du viol qui persiste malgré la condamnation sociale et pénale :

- 18% des hommes estiment acceptable qu'un homme interdise à sa conjointe de fréquenter d'autres hommes
- 24% considèrent normal qu'une femme accepte un rapport sexuel par devoir ou pour faire plaisir à son partenaire.

Le 28 janvier 2026 l'Assemblée Nationale a voté à l'unanimité la fin du devoir conjugal afin de mieux prévenir les violences sexuelles et défendre le consentement (libre, éclairé, révocable).

Le code civil prévoit entre époux la fidélité, le secours, l'assistance et la communauté de vie... aucun devoir de relations sexuelles... jurisprudence ancienne qui a parfois assimilé la communauté de vie à une communauté de lit, laissant subsister l'idée d'un prétendu devoir conjugal.

La Cour Européenne des droits de l'homme qui en janvier 2025 a condamné la France à ce sujet.

- 17% pensent qu'une femme peut changer d'avis après avoir dit « non »...
- 15% jugent qu'une victime d'agression sexuelle peut être partiellement responsable de ce qu'elle a subsister l'idée d'un prétendu devoir conjugal.

L'adhésion au sexisme hostile chez les hommes est associée à une prévalence plus élevée de situations impliquant des doutes sur le consentement du partenaire ou l'imposition d'un rapport sexuel.

## 8) Ces sexismes nourrissent le masculinisme

Le masculinisme se présente comme “symétrique” du féminisme, mais sert une stratégie de symétrisation (faire passer la défense de privilèges masculins pour une revendication d’“égalité”).

Avec les arguments suivants :

- *“L’égalité est déjà là”* : 60% des hommes estiment que “les féministes ont des demandes exagérées envers les hommes
- *“Effet pervers”* : 60% des hommes pensent que “les féministes veulent que les femmes aient plus de pouvoir que les hommes
- *“Crise de la masculinité”* : 39% des hommes (et 25% des femmes) le féminisme menace la place et le rôle des hommes.

## 9) Masculinisme, mouvements anti-droits et financements transnationaux

Le masculinisme s’inscrit dans un projet politique plus large, hostile au féminisme, aux droits sexuels et reproductifs et aux minorités, fondé sur une vision hiérarchique et essentialiste des rapports sociaux.

Un écosystème financé et organisé à l’échelle internationale : Le rapport La prochaine vague identifie 1,18 milliard de dollars investis en Europe (2019–2023) par des réseaux anti-genre, religieux extrémistes, ONG confessionnelles et partis réactionnaires, auxquels se rattachent certaines mouvances masculinistes.

Numérique : vecteur de diffusion et de monétisation = Les plateformes favorisent la visibilité de discours clivants, permettant la professionnalisation des acteurs masculinistes (abonnements, formations payantes, communautés fermées), transformant l’idéologie en industrie lucrative.

Effet de légitimation par le pouvoir politique et économique : La présence de figures masculinistes ou antiféministes dans les sphères de pouvoir contribue à normaliser ces discours, renforçant leur acceptabilité sociale et leur capacité de mobilisation.

## 10) La nébuleuse masculiniste

- Le mouvement Red Pill (film Matrix, 1999). Prendre la pilule rouge afin de voir les femmes comme elles seraient...
- Courant de restauration de la virilité : musculation / ManKindProject > Miviludes
- Pickup Artists : conseiller en drague... comment parler à une fille, comment obtenir un date... « la considérer comme un objet accentuera son attachement pour vous », « une femme n’a pas à hausser le ton », « elles sont dans les émotions, vous êtes dans la rationalité... donc vous avez raison ».

- Men Going Their Own Way : Les partisans du courant MGTOW affirment que le féminisme a créé un environnement où les hommes sont constamment désavantagés dans les relations et souvent traités injustement par les systèmes juridique et social. « Les femmes initient les divorces » « Pertes financières » « Garde des enfants ».
- Men's rights activists
- Les tradwives
- Les Incels (célibataire involontaire > solitude > misère sentimentale > rejet > sentiment d'injustice > la faute des femmes > réparer l'injustice > Vengeance > Châtiment > 1989 Tuerie au sein de l'école Polytechnique de Montréal > 2014 Sororité de Santa Barbara > 2025 Attentat masculiniste déjoué à l'entrée d'un lycée à Saint Etienne.

## 11) La menace masculiniste

- Le masculinisme demeure invisibilisé par l'ancrage des structures patriarcales et sexistes multiséculaires.
- Le masculinisme ne relève pas uniquement d'une dimension discursive cantonnée à la sphère numérique.
- La menace masculiniste puise sa source dans le sentiment de victimisation face aux transformations sociales.
- Un mécanisme qui alimente en retour polarisation et violence : Plutôt que remettre en cause les schémas patriarcaux, les hommes, voire les femmes, concerné·es les durcissent désignant comme responsables de leur malaise les féministes et les minorités.
- Ce sentiment de victimisation facilite un repli identitaire autour du sexisme hostile et le passage à l'acte.
- La rhétorique masculiniste contribue alors à légitimer des violences envers les femmes et les minorités.

Nous assistons à l'accroissement d'un climat social mysogine afin de permettre la justification de pratiques intimidantes, haineuses et particulièrement violentes pouvant conduire à l'apologie du viol, du proxénétisme et du meurtre des femmes.

## 12) Changer de paradigme pour appréhender l'enjeu de sécurité nationale

- Une compréhension institutionnelle qui doit être renforcée : le masculinisme, véritable antiféminisme, relèvent avant tout d'une radicalisation idéologique et politique pouvant conduire à des formes d'endoctrinement.
- Un phénomène de radicalisation sous-estimé pouvant conduire à des attentats (ex. : Saint-Etienne, 2025)
- Le Parquet national anti-terroriste reconnaît pour la première fois en France de la dimension terroriste de certaines formes de radicalisation masculiniste.
- Le masculinisme constitue une atteinte directe à la sécurité publique : la sécurité des femmes et des filles est immédiatement menacée, ce qui confère à la lutte contre le masculinisme une dimension centrale d'ordre public.
- La lutte contre le terrorisme masculiniste doit devenir un enjeu de sécurité nationale.
- Une déstabilisation des fondements de notre République : le masculinisme constitue une porte d'entrée stratégique pour l'internationale réactionnaire fédérant des idéologies politiques et religieuses autour d'un même fondement, un suprémacisme de genre, et dont l'objectif est l'érosion, voire la destruction, des valeurs de notre République.

## 13) 25 recommandations du HCE

### 3 axes :

- Structurer une action publique intégrée pour prévenir les radicalisations sexistes et promouvoir l'égalité
- Renforcer et appliquer les mécanismes de régulation numérique
- Reconnaître, prévenir et combattre la radicalisation masculiniste comme menace pour la sécurité publique

Structurer une action publique intégrée pour prévenir les radicalisations sexistes et promouvoir l'égalité :

- Rendre obligatoire les cours d'EVARS par un pilotage renforcé et la formation initiale et continue des personnels
- Créer un plan d'actions interministériel contre le sexisme en investissant la journée nationale contre le sexisme du 25 janvier
- Renforcer les actions d'information du grand public

Renforcer et appliquer les mécanismes de régulation numérique :

- Renforcer les contrôles (ARCOM, Pharos) et créer une catégorie "masculinisme" dans les signalements
- Rendre transparent les algorithmes afin de redonner aux utilisateurs le contrôle de leur expérience en ligne
- Endiguer la viralité des contenus misogynes

Reconnaître, prévenir et combattre la radicalisation masculiniste comme menace pour la sécurité publique

- Créer un plan interministériel permettant une stratégie nationale de prévention et de lutte contre la radicalisation masculiniste
- Intégrer le terrorisme masculiniste dans les doctrines de sécurité
- Confier au HCE la mission d'Observatoire national du masculinisme et de ses radicalisations